



# ラムザ・デンタル通信

## LAMZA DENTAL SUPPORT



〒336-0017 埼玉県さいたま市南区南浦和2-40-3 第一大井ビル2F TEL/048-871-0800 FAX/048-871-0801

### 第十八回 口腔セミナー開催のお知らせ



ラムザ歯科サポート主催の口腔セミナーも第十八回を迎える事となりました。今回は、東京医科歯科大学大学院歯学

学総合研究科高齢者歯科学分野教授水口俊介先生をお迎えしての特別講演です。皆様のご参加を心よりお待ち申し上げます。

### 腔内細菌が人をダメにする②

#### 菌原性菌血症

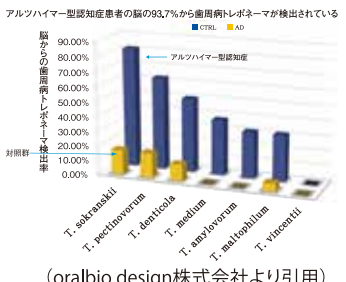
菌原性菌血症は、歯が抜けるだけではありません。歯周病で傷ついた歯茎や虫歯を放置したところから「歯を磨く」「食べる」の行動でお口の細菌が毎日血管に侵入しています。これを「菌原性菌血症」と言います。では、口腔内の細菌が身体の血管に侵入するとどうなるのでしょうか？

**演題**  
「健康長寿を口から〜いま話題になっているオーラルフレイルについて〜」

無料

日時	平成29年2月26日(日) 13:00~14:45
場所	キュポラ本館棟4階 川口フレンドピア (JR川口駅東口徒歩1分)
定員	120名(先着・要予約)
お問い合わせ先	048-871-0800 (担当 細田)

アルツハイマー型認知症も口腔の細菌が身体の血管に侵入して発症するという報告が増加しています。顕微鏡でみると、「らせん状でくるくる回りながら動く」細菌が関係していると言われています。この「らせん状でくるくる回りながら動く細菌」を、「歯周病トレポネーマ(トレポネーマ・デンティコラ)」と言います。(歯科の医療従事者に対し行った細菌検査では、21名中15名から歯



御節料理に欠かせない「かまぼこ」ですが、厚さによっておいしさが違う事知っていますか？  
かまぼこを7ミリから15ミリの厚さに切り人気投票をした結果、11ミリが圧勝！かまぼこのプリプリ感が最高となるのがこの厚さらしい。  
何故、11mmなのか？ かまぼこをさまざまな厚さで切り、咀嚼筋の活動量を調べた所、5ミリから10ミリまで運動量が変わらなかったが、11ミリから急上昇。そして12ミリ以上では、また低下。どうやら11ミリのかまぼこが、いちばん歯ごたえがあるようなのです。さらに脳波までを調べたら、アルファ波が良く出たとのこと。でもね、「小田原鈴廣」の「切れる板わさ」12mmだったと思うけど……この1mmの差はなに？かまぼこのメーカーによっておいしい厚さはちがうのか？まあ、好きな厚さに切って召し上がれ



### 第18回 口腔セミナー申込書

参加者名	他	名
事業所名		
連絡先		
職種		

お申込・ご連絡先  
医療法人社団善歯会 (株)ラムザ歯科サポート (担当: 細田)  
FAX: 048-871-0801 TEL: 048-871-0800

### 訪問管理栄養士スタート

★初回、無料相談あり!

対象者…… 低栄養・摂食嚥下障害・慢性疾患等がある方  
対象エリア… さいたま市(緑区、浦和区、南区、桜区)  
訪問日…… 月曜日~金曜日  
訪問時間…… 9:00~16:00  
介護保険…… 居宅管理指導費(管理栄養士) 533単位(2回/月上限)  
連絡先…… 048-871-0800(担当: 小林友依)