



# ラムザ・デンタル通信

## LAMZA DENTAL SUPPORT

発行日:  
2016年4月

Vol.32

〒336-0017 埼玉県さいたま市南区南浦和2-40-3 第一大井ビル2F TEL/048-871-0800 FAX/048-871-0801

### 嚙下内視鏡検査(V.E)増車します!

2012年から開始した嚙下内視鏡(V.E)検査ですが、お陰様で順調に依頼数が増え続け水曜日も増車できる事となりました。内容をみてみると、食形態を変えるとき、ムセようになったとき、食欲が減ってきたときなど、症状が出始めた段階で検査を受けて頂ける方が増えてきました。「予防」「リハビリテーション」等の段階で役立てて頂けるようになったのかと思います。

初期段階での検査がふえたことで、管理栄養士、PT、OT、ST等の方々との交流も増え、患者様に対してよりの確なアドバイスが出来ているのではないかと思います。ご家族が同席しやすい週末にも1日も早く対応出来るようにし、さらにご依頼を頂ける様努めて参ります。皆様のご理解、今後ともお願い致します。



### トロミ調整剤の使い方②

安全の為にトロミ調整剤を使用しても、トロミの付け方が間違っていると、かえって危険を招いてしまう事もある様です。そこで上手にトロミを付けるコツをご紹介します。

- ① 飲み物や液状の食品にトロミ調整剤を入れたらすぐに混ぜる。(かき混ぜながら入れると良いですよ。)
- ② トロミが安定するまで、2〜3分待ちます。(トロミが付きにくい、飲み物などがありますので、注意して下さい。)
- ③ 必ずトロミ状態や温度を確認する。

トロミを付ける際にダマが出来てしまうとトロミの程度も違ってしまいますので、ダマが出来ない様にとろみを付けましょう。トロミを混ぜる時、スプーンをぐるぐる回すより、左右に往復させて、散らすように混ぜる。あるいは、先にトロミ調整剤を器にいれておいて、後から飲み物を注ぐなどするとダマが出来にくいそうです。

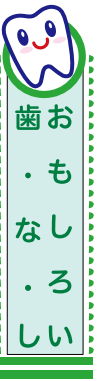
また、トロミが薄かった、もう少し強くしたいと、一度作ったトロミ付の水分(食品)にトロミ調整剤を直接足すとダマが出来てしまいますので、トロミ調整剤の後足しは禁物です。トロミ調整剤を正しく使って、安全な提供を心掛けましょう。



### 日本人は口が臭い

大変シヨククな話ですが、世界で一番口が臭いのは日本人だそうです。原因は色々ある様です。例えば文化の違い、欧米人は挨拶の時ハグしたりキスをしたりするため口の臭いにはとても気を遣うらしく、口臭予防はお化粧と同じ感覚だそうです。また、食文化の違いも関係しているそうです。ですが、なんといっても一番の原因は口腔ケア不足ではないでしょうか? 驚いた事に日本人の600万人は1週間に1回しか歯磨きしてないとか...(ウツソーみたいな) 1回の平均歯磨き時間は70秒、1年間に使用する歯ブラシは3.5本(韓国人は8本、ドイツ人は20本)です。あなたは1回どれくらいの間歯磨きしますか? 1年に何本歯ブラシを使いますか? あなたの口臭は大丈夫? お口からも国際人を目指しましょう。

口臭!



### 出張口腔ケア教室 無料

日程：随時(土・日・祝日もOKです!)  
時間：30分~90分(ご相談下さい)  
場所：ご指定下さい。(どこにでも、出張致します)  
人数：5名以上 講師：当社契約の歯科衛生士  
★準備して頂く物：ホワイトボード  
※その他は、全て当社が準備致します。



### 嚙下内視鏡検査

訪問日 月曜日・火曜日・水曜日・木曜日  
水曜日 の訪問が可能になりました。



※諸手続きは、当方が代行致します。お気軽にご相談ください。

各種保険適応

お問合せ お申し込み ラムザ歯科サポート 048-871-0800 (担当:相澤)